
PROYECTO

ADOLESCENCIA

hoy

Lic. Élcida Álvarez Carril
Clínica del Adolescente

El presente proyecto tiene como propósito plantear un programa de trabajo con la adolescencia del Municipio Playa, partiendo de la comunidad en que vive y se desarrolla esta parte de la población. Consideramos importante tener en cuenta, no sólo las características de las edades que nos ocupan, sino también las condiciones que influyen e intervienen en su educación y crecimiento, tales como familia, escuela, interacción social, condiciones socioeconómicas y situación socio-política de su medio inmediato.

El Municipio Playa tiene una población juvenil numerosa, así como varios centros escolares importantes que reúnen a jóvenes de toda la provincia e, incluso, del resto del país.

De acuerdo con tales características, queremos desarrollar un programa comunitario con adolescentes y jóvenes, con el objetivo de elevar la calidad de vida del segmento de población antes señalado en aspectos referidos a la vida espiritual, es decir, a indicadores sociopsicológicos, tales como bienestar emocional, sentido de la vida, utilización del tiempo libre, desarrollo de intereses, elevación del autocuidado y otros.

Consideramos que este proyecto puede desarrollarse paulatinamente, comenzando por pequeños sectores de la población juvenil e ir incrementándose a otras zonas. El diagnóstico de los indicadores sociopsicológicos sería la base del programa de intervención en la comunidad.

Convocatoria al Concurso

Amor y Juventud

Convocatoria

El Centro Nacional de Educación Sexual (CENESEX) convoca el Concurso Amor y Juventud.

Podrán concursar todos los adolescentes entre 12 y 19 años que se interesen y les guste escribir poesías.

Requisitos

Los trabajos no deben exceder las 3 cuartillas en hojas de 8 1/2 x 11 y no menos de una, escrita a máquina, a dos espacios, o con tu propia letra bien clara.

Plazo de admisión

Se recibirán trabajos hasta el 10 DE JUNIO del presente año.

Deben ser dirigidos a:

Concurso de poesías "AMOR Y JUVENTUD" Centro Nacional de Educación Sexual Calle 19 No. 851 esq. a 4 Vedado, Mpio. Plaza

Premios

Se otorgarán 3 premios en las categorías siguientes:

- 12-15 años
- 16-19 años

Entre todos los trabajos, se escogerá el 1ro, 2do, y 3er. lugar.

Las premiaciones se realizarán en el marco de las actividades por el 11 de Julio, DIA MUNDIAL DE POBLACION

El jurado estará integrado por un equipo multidisciplinario y multisectorial.

Los premios se darán a conocer por los medios de comunicación social.

Entrega de trabajos

Los trabajos deben tener escrito al dorso, bien claro:

- Nombres y Apellidos
- Sexo
- Edad
- Grado de escolaridad

- Dirección particular (debe incluir municipio, provincia y teléfono)
- Nombre y dirección de la escuela

El concurso es auspiciado por el CENESEX y el CENTRO DE ESTUDIOS DE LA JUVENTUD

Fundamentación

Con este programa queremos elevar el estado de salud-bienestar en el sector juvenil, lo que incidirá directamente en toda la comunidad, por tanto, ella es protagonista activa del mismo, junto a promotores y líderes juveniles, así como de organizaciones de base, que a nivel de municipio se agrupan en los Consejos Populares. El Consejo es la estructura fundamental donde se desarrolla el proyecto, a la vez que se convierte en experimento social activo de carácter científico.

En el proceso de crecimiento, el ser humano atraviesa por diferentes etapas, pero ninguna ha sido tan convertida y estudiada como la adolescencia. Es en este periodo que se agudizan las contradicciones del desarrollo, para que se produzca un salto cualitativo, dando lugar a un individuo más maduro física y emocionalmente, al cual llamamos adulto joven.

Precisamente por las peculiaridades de esta edad, los estudiosos de la personalidad

han dedicado grandes esfuerzos, tanto a su estudio como a su formación, y diferentes culturas y civilizaciones han establecido ritos, festejos e iniciaciones para marcar su comienzo y terminación.

Tantos esfuerzos no son en vano, bien lo merecen los adolescentes, sublimemente donde aparece con fuerza el amor, donde crece la pasión y se desarrollan las más fuertes convicciones morales y el pensamiento filosófico. Pero también donde mundialmente en nuestros tiempos aumentan los accidentes como primera causa de muerte, las enfermedades de transmisión sexual (ETS), el alcoholismo y la drogadicción, como azotes de este sector poblacional.

Merece una mención aparte la problemática de la sexualidad en la adolescencia, ya que el adolescente es «biológicamente» un individuo apto para procrear; sin embargo, es cada vez menos apto psicológica y socialmente.

Las relaciones sexuales precoces, el embarazo en la adolescencia, la irresponsabilidad ante la maternidad y la

paternidad, el aumento de ETS, así como las secuelas emocionales y sociales que traen como consecuencia una vida sexual temprana y desordenada, son problemáticas que deben ser estudiadas y modificadas.

Con tales premisas y a partir del diagnóstico vivencial que se ha ido realizando según la experiencia grupal con adolescentes y padres durante los últimos 5 años, así como de las vivencias recogidas en el trabajo con niños y jóvenes, consideramos de gran valor desarrollar este programa como una proyección hacia la comunidad de la Clínica del Adolescente, con la participación de los Municipios de Salud y Educación.

El Proyecto que presentamos tiene, fundamentalmente, un carácter educativo-preventivo, dirigido a la población sana, en edades entre 10-19 años (adolescencia según OMS).

En el desarrollo del Proyecto podrán aparecer diferentes indicadores que requieran de la intervención con un programa específico y se contemplan la

preparación de profesionales (médicos de familia, maestros, trabajadores sociales, enfermeras, etc.) según sea la demanda de la comunidad.

Objetivos Generales

1. Impulsar estrategias educativo-preventivas que favorezcan el desarrollo individual y social de la adolescencia.
2. Fomentar programas comunitarios a partir de indicadores sociopsicológicos para elevar la calidad de vida de los adolescentes.

Objetivos Específicos

1. Capacitar a 20 profesionales y técnicos de la Salud y Educación para que desarrollen los programas que influyen en el bienestar de la población juvenil (en un plazo de un año).
2. Proponer nuevos espacios y opciones para la utilización del tiempo libre de los adolescentes, de forma sana.
3. Proyectar acciones educativo-preventivas para disminuir las tasas de embarazo de menores de 20 años, haciendo énfasis en las menores de 18.
4. Desarrollar acciones educativo-preventivas de planificación familiar en grupos de riesgo.
5. Trabajar en los niveles de responsabilidad y autocuidado del adolescente con el propósito de disminuir enfermedades y accidentes.

Algunos resultados

1. Fue impartido el Programa «Crecer en la Adolescencia», con gran interés y aceptación por parte de los profesionales participantes.
2. El Proyecto fue expuesto en la Comisión de Salud del Municipio, y acogido con interés por considerarse de gran importancia en el momento actual, también fue apoyado y respaldado por las instancias presentes.
3. Se ha preparado el programa, con carácter bimestral, para los profesionales
4. Se han comenzado las proyecciones de trabajo en la comunidad por parte de la Clínica del Adolescente en dos escuelas del municipio (una secundaria y una primaria) se incluyó además a maestros y padres.

Indicadores de especial atención

- * *Embarazo en menores de 20 años*
- * *Abortos y regulaciones menstruales*
- * *Accidentes en adolescentes (higiene y autocuidado)*
- * *Maternidad y paternidad responsable*
- * *Comunicación y relaciones interpersonales*
- * *Utilización del tiempo libre*

Programa de trabajo para 1996

- * *Impartir el Programa «Crecer en la adolescencia» del CENESEX*
- * *Desarrollar un programa de preparación para los 20 profesionales que comenzaron el proyecto con carácter bimestral.*
- * *Crear clubes juveniles en el radio de acción de los profesionales que intervienen en el proyecto, donde se cumplirán los objetivos propuestos.*
- * *Proyectar un boletín para los adolescentes en el segundo semestre del año, con carácter informativo-educativo.*

Conclusiones

Este Proyecto es sólo una primera proyección al trabajo comunitario que en un principio tiene como objeto a los adolescentes de hoy, quienes serán en el 2000 los profesionales, técnicos, obreros y dirigentes de nuestro país, pero es también

un acercamiento a padres, maestros y adultos en general que intervienen en la educación. Como estrategia futura se pueden trabajar otros sectores de la comunidad, con el fin de enriquecer la vida espiritual de la población.

Bibliografía

1. DRAMBURU, C.E.; NÚÑEZ, L.: *Introducción: Los jóvenes y los programas en salud y sexualidad en América Latina*. Simposio Latinoamericano de Planificación Familiar, México, 1992
2. BERSTEIN, M.: *Consideraciones de Enrique Pichón-Rivière a la Psicoterapia de Grupo*. Buenos Aires, abril 1985.
3. CASTRO ESPÍN, M.; CANO LÓPEZ, A. M.: *«Crecer en la adolescencia»*, CENESEX, La Habana, 1995.
4. CUCCO, M.; LOSADA, L.: *Metodología de intervención comunitaria*. Centro de Formación e Investigación «Marie Langer», Modalidad Ponencia. Marzo 1995.
5. FLORES COLOMBINO, A.: *Educación Sexual*. Colección Cuadernos de Sexología No. 10, Editorial Dismar, 2da. edición, 1992.
6. LÓPEZ, L.; LA ROSA, D.: *Capacitación de profesionales de Salud para Atención Integral de Adolescentes con Énfasis en Salud Reproductiva: Metodología*. Profamilia. Perú. Simposio Latinoamericano de Planificación Familiar, México, 1992.
7. OPS. *La Salud de los Adolescentes y los jóvenes en las Américas*. Escribiendo el futuro. 1995
8. MONROY DE VELASCO, A.: *«Salud, Sexualidad y Adolescencia»*. CORA, A.C., Edit. PAX, México, D.F., 1990.
9. RODRÍGUEZ, G.: *La construcción de mensajes educativos para la gente joven*. MEXFAM, México. Simposio Latinoamericano de Planificación Familiar, México 1992.

Convocatoria del Centro Nacional
de Educación Sexual (CENESEX)

Cursos, Talleres y Entrenamientos

ORIENTACIÓN Y TERAPIA SEXUAL Y DE PAREJA

Modalidad: Curso

Objetivos: ● Actualizar e incrementar los conocimientos relacionados con la sexualidad, así como los referidos a la terapia sexual y de pareja.

Profesores: Dra. Yodalia Leyva Marín. Especialista en sexología clínica. FLASSES
Lic. Ofelia Bravo Fernández. Psicología clínica

Fecha: Tercera semana de abril / **Duración:** 40 horas = 1 semana

Plazas: Máximo 30, Mínimo 2 / **Idioma:** Español / **Precio:** \$ 400.00 U.S.D.*

EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD Y TRABAJO COMUNITARIO

Modalidad: Taller

Objetivos: ● Integrar conocimientos sobre la sexualidad y su educación desde una perspectiva multidisciplinaria e intersectorial ● Reflexionar en torno a diversas experiencias encaminadas a integrar la educación de la sexualidad al trabajo comunitario. ● Conocer algunas experiencias del Programa Cubano de Educación de la Sexualidad

Profesores: Lic. Mariela Castro Espín / Lic. Ileana Artilles de León / Lic. María Rebollar Alba / Dr. Raúl Gil Sánchez

Fecha: Tercera semana de enero o segunda semana de julio

Duración: 40 horas = 1 semana / **Plazas:** Máximo 30 / Mínimo 10

Idioma: Español / **Precio:** \$ 450.00 USD*

EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD

Modalidad: Entrenamiento

Objetivos: ● Actualizar los conocimientos en el área de la educación de la sexualidad
● Conocer el Programa Cubano de Educación Sexual

Profesores: Dra. Mérida López Nodarse / Lic. Mariela Castro Espín / Lic. Ileana Artilles de León
Lic. Ana María Cano López / Lic. Mayra Rodríguez Lauzurique
Lic. Carolina Díaz Bravo / Dr. Gerardo Coll Sánchez

Fecha: A solicitud de los interesados / **Duración:** 80 horas = quince días

Plazas: Máximo 10 / Mínimo 2 / **Idioma:** Español / **Precio:** \$ 700.00 USD*

* Incluye hospedaje, alimentación y transportación

Los interesados deben remitirse a:

CENESEX. Calle 19 No. 851 esq. 4, Vedado, cp 10 400, Ciudad de La Habana, CUBA. Teléfs: 30-2679 y 30-2856 Fax: (537) 33-3019

Nota: La matrícula cierra 30 días antes de la fecha de inicio del curso