

# PATRÓN SEXUAL

Comportamiento de algunos aspectos de la sexualidad  
en trabajadores del Municipio La Lisa

Dr. Oscar Díaz Noriega  
Dra. Ilcana López Jaenz  
Hospital «Carlos J. Finlay»

Se realiza un estudio sobre el patrón sexual en hombres trabajadores del Combinado del Vidrio y la Planta Mecánica, ambos centros pertenecientes al Municipio La Lisa. Se entrevistaron 140 personas de las cuales el 45% realizó sus primeras relaciones sexuales entre los 15-17 años de edad y el 74.2% se masturbó por primera vez entre los 12-15 años. Actualmente el 20.7% de los trabajadores se masturba al menos una vez a la semana. La frecuencia de relaciones sexuales es baja, realizándolas el 43% más de dos veces al mes. La incidencia de disfunciones sexuales es de 18.5%.

**E**n Cuba se han realizado escasos estudios destinados a conocer el comportamiento de la sexualidad de nuestra población. Sabemos que los aspectos que la componen están sujetos a cambios dependientes de la época, desarrollo socioeconómico, cultura e ideología del país o región en cuestión. Por tanto es imprescindible el estudio de nuestros propios patrones sexuales (6,7). De esa forma, además de conocer las particularidades de la sexualidad en otros países (2, 3, 4, 10, 11), podemos compararlas con las del nuestro y tener establecido de ese modo nuestro patrón sexual, el cual debe dar respuesta a las siguientes preguntas: sexo de las personas, función sexual de éstas, (¿con qué sexo?, ¿con qué método?, ¿con qué frecuencia?, tiempo de funcionamiento y tipo de ciclo de respuesta sexual) (1)

Para responder a todas esas preguntas realizamos el presente estudio.

## MÉTODO

El total de la muestra fue de 140 trabajadores: 70 del Combinado del Vidrio y 70 de la Planta Mecánica. Los

individuos a encuestar fueron seleccionados por el método de muestreo aleatorio simple.

La encuesta se diseñó y aplicó de forma que la persona que aportaba los datos sintiera total seguridad sobre el carácter anónimo del estudio, siguiendo la experiencia de estudios similares realizados en nuestro país (6, 7, 14)

La frecuencia de realización del coito la consideramos alta cuando éste se practicaba al menos dos veces a la semana y baja cuando se practicaba dos veces o menos al mes.

La frecuencia de masturbación se consideró alta cuando se realizaba dos o más veces a la semana y se consideró baja cuando se realizaba, como máximo, una vez cada quince días.

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Al analizar la edad de comienzo de las relaciones sexuales se observó que el mayor número de encuestados la tuvieron en el rango de 15/17 años, para un 45%. Nuestro hallazgo tuvo un comportamiento similar a los de Gebhar y

Johnson en 1979, que describieron que el 60% de su serie había iniciado las relaciones sexuales a esa edad. En el grupo de menos de 15 años, los valores encontrados fueron 20,7%, cifra inferior a la reportada por Kinsey en 1948 y que fue de 38,8%. Las diferencias obtenidas ponen de manifiesto que la actividad sexual varía según la época o el país que se investigue, por lo que no deben realizarse comparaciones rígidas.

En la población estudiada existe un elevado número de casos en los cuales las primeras relaciones sexuales no fueron satisfactorias y constituyen el 35% de la muestra. No es sorprendente este dato si tenemos en cuenta las características en que ocurren las primeras relaciones sexuales en los adolescentes, por lo general sin condiciones mínimas para su realización, ya sea por falta de privacidad, falta de comodidad o premura en la realización del coito.

También juega un papel importante la divergencia de motivaciones. En ese sentido Sorenson identifica varias razones por las que los adolescentes deciden ser sexualmente activos: por placer físico, como medio de comunicación, como indicación de maduración, como manera de igualarse a sus compañeros, como reto a los padres y a la sociedad, como escape de la soledad o como huida a otras tensiones. Cuando la actividad sexual está motivada principalmente por fuerzas negativas (como el deseo de enfadarse con los padres por haber puesto límites sociales o de comportamiento), los efectos adversos pueden ser mayores que los habituales (11).

Con respecto al análisis de este punto, obtuvimos diferencias considerables según pertenezcan los entrevistados al grupo de mayores de 40 años, o al de menores de esa edad. En los menores de 40 años, las primeras relaciones fueron insatisfactorias en un 26,7% de los casos, mientras que en los mayores de 40 lo fueron en el 56,4%. Este fenómeno pudiera explicarse porque en estos últimos la orientación y educación sexual fue deficiente al no existir en la época en que eran adolescentes ningún trabajo sistemático en ese sentido.

Las causas de insatisfacción de las primeras relaciones sexuales que más frecuentemente encontramos fueron: dificultad en la erección (34,6%) y eyaculación precoz (28,5%). Con relación a esta última, los valores registrados se encuentran muy por encima de lo reportado por otros autores que han señalado alrededor de un 8% de incidencia (8,11).

Si tenemos en cuenta que nuestro trabajo fue realizado encuestando hombres, cabe destacar que se obtuvo un elevado porcentaje de insatisfacción y fue señalado como causa, alguna alteración en la pareja. Se000 señaló, en especial, la deficiente lubricación vaginal. (24,4%)

*Con respecto a la frecuencia de relaciones sexuales, podemos plantear que esta es baja en el 89,3% de los mayores de 40 años. Si analizamos la muestra en su conjunto, la frecuencia de más de dos veces al mes y ocasional, son las más utilizadas por el 60,5% de los encuestados.*

La distribución de los casos cuyas relaciones sexuales actuales no son satisfactorias fue realizada dividiendo los casos entre los dos lugares de trabajo. Encontramos que en la Planta mecánica el 14,2% de los encuestados presentan algún tipo de disfunción, mientras que sólo el 4,2% de los trabajadores del Vidrio la refirieron. La incidencia de disfunciones sexuales en la Planta Mecánica es superior a la que reportan otros estudios realizados en nuestro país. Giroud (7) y García (6) encontraron 9,6% y 10% respectivamente, en un estudio en poblaciones militares. Por otra parte, Santamaría (14) encontró un 10%

de disfunciones sexuales en la población de un área de salud del Municipio La Lisa.

Deberán realizarse estudios para investigar porqué esa población tiene una incidencia tan elevada de disfunciones sexuales (Tabla No. 1)

CENTRO DE TRABAJO	NUMERO DE DISFUNCIONES	%
Combinado del vidrio	6	4,2
Planta mecánica	20	14,2
Total	26	18.5

Con respecto a la frecuencia de relaciones sexuales, podemos plantear que ésta es baja en el 89,3% de los mayores de 40 años. Si analizamos la muestra en su conjunto, la frecuencia de más de dos veces al mes y ocasional, son las más utilizadas por el 60,5% de los encuestados.

Estudios realizados por Kinsey, hace tres décadas, indicaron que la actividad sexual descendía en cada intervalo de 5 años, a partir de los 34 años, con una frecuencia de coitos que disminuía de 2,2 a los 34 años a 0,7 a los 64 años. Martín, citado por Bancroft, apunta que estos pueden ser índices óptimos de actividad sexual, puesto que los sujetos de la muestra eran principalmente varones de buena salud, con seguridad financiera y modelos matrimoniales estables (2).

Los datos reportados anteriormente difieren de los nuestros. Con respecto a estos últimos, consideramos que coexisten múltiples factores entre los que se encuentran las tensiones del medio laboral y las físicas y psíquicas, propias de las condiciones actuales de vida.

Al analizar las causas de disfunciones sexuales, vemos que el mayor número de casos corresponde a la eyaculación precoz con el 73%, seguido de dificultad en la erección con un 19,2% (Tabla 2)

Kinsey y Garit encontraron en sus estudios que la dificultad en la erección constituía el trastorno más frecuente, predominando entre los 41-50 años. Lo cual no coincide con nuestros hallazgos (5,9).

CAUSA	NUMERO DE CASOS	%
Eyaculación precoz	19	73
Dificultad en la erección	5	19.2
Vagina que no se humedece	1	3.8
Dificultad para alcanzar el orgasmo	1	3.8
Total	26	100

La posición nombrada como «El misionero» por Ford y Beach en 1952, resultó ser la más utilizada, al preferirla el 91,2% de los encuestados. En esta posición, la mujer yace acostada de espaldas con las rodillas flexionadas y el hombre sobre ella. Todos los autores coinciden en que es la más utilizada por las parejas para el coito.

El 32,6% de las personas en que su primera relación sexual no fue satisfactoria, presentan actualmente algún tipo de disfunción sexual.

Al estudiar el rango de edades en que los encuestados se masturbaron por primera vez, vimos que el 74,2% lo hizo entre 12/15 años. Nuestros hallazgos difieren de los de Sorenson (citado por Bancroft) que reportó un 70% entre 16 y 19 años. Sin embargo, Kinsey describió en 1948 que a los 15 años, un 82% de los varones se había masturbado hasta el orgasmo.

Otros estudios realizados en estudiantes alemanes en 1966, señalan que el 89% de los adolescentes se había masturbado antes de los 20 años. En 1981, en ese mismo país y con igual rango de edades, se observó un incremento hasta el 92% de los casos.

La frecuencia de masturbación de los trabajadores de Planta Mecánica fue elevado en las categorías semanal (41,5%) y quincenal (28,5%), mientras que en los trabajadores del Combinado del Vidrio se utiliza en un 35% la frecuencia mensual, seguido por la frecuencia quincenal en el 27,5% de los casos.

Esperábamos encontrar una frecuencia masturbatoria mayor teniendo en cuenta que la frecuencia de relaciones sexuales es baja.

Los métodos anticonceptivos utilizados con mayor frecuencia son los dispositivos intrauterinos, la T de cobre en el 66,2% y el ASA en el 16,8%. Con respecto al preservativo, este constituyó el método menos utilizado con un 6,4%.

La explicación a este hecho puede ser que algunos hombres consideran que la anticoncepción debe ser responsabilidad de la mujer; otros alegan disminución de las sensaciones en el pene y, finalmente, poca existencia en el mercado.

Aunque no encontramos una cantidad elevada de individuos homosexuales (sólo el 3,5% de la muestra), el hecho de que estas personas respondieron afirmativamente a esa pregunta constituyó un elemento que habla a favor

de la metodología utilizada para recoger los datos, lo cual da mayor veracidad al trabajo realizado.

## CONCLUSIONES

1. La edad de la primera relación sexual estuvo entre los 15-17 años en el 45% del personal estudiado.
2. El 74,2% de los encuestados se masturbó por primera vez entre los 12 y 15 años.
3. El 20,7% de los trabajadores se masturba al menos una vez a la semana.
4. La frecuencia de relaciones sexuales es baja en el 89,3% de los encuestados.
5. La incidencia de disfunciones sexuales es del 18,5% de la población estudiada.
6. El 91,2% de los trabajadores utiliza con preferencia la posición acostados hombres arriba para la realización del coito.

## BIBLIOGRAFÍA

1. BIANCO COLMENARES, F.: *Curso Postgrado impartido en el Hospital «Enrique Cabrera»*, 1989
2. BANCROFT, J.: *Human Sexuality and its Problems*. Segunda edición. Editorial Churchill Livingstone. Singapur. 1989. pp469-474
3. CLEMENT, U.; SCHMIDT, G.: *Kense: Changes in sex differences in sexual behaviour; a replication of study of Colest German Students (1966-1981)*. Archives of Sexual Behaviour. 13.99.120. 1984
4. FORD, C. S.; BEACH, F. A.: *Patterns of Sexual Behaviour: Spottis woods*. London 1952.
5. GARIT, B. M.: *Disfunción Sexual Masculina*. Trabajo para optar por el Título de Especialista de Primer Grado en Psiquiatría. Santa Clara. Villa Clara. 1987.
6. GARCÍA, H. A.: *Algunos aspectos de la sexualidad en jóvenes militares*. Trabajo para optar por el título de Especialista de Primer Grado en MGI. Facultad ISCOMM. 1993.
7. GIROUD, B. T.: *Incidencia y características de la disfunción sexual eréctil en una unidad militar*. Trabajo para optar por el título de Especialista.
8. HERNÁNDEZ, C. L.: *Disfunciones sexuales más frecuentes en la consulta de sexopatología del H. M. C. «Carlos J. Finlay»*. Trabajo para optar por el título de Especialista de Primer Grado en Psiquiatría. Ciudad de La Habana
9. KINSEY, A. C.; POMEROY, W. B.; MARTIN, C. F.: *Sexual Behaviour in the Human Male*. Saunders. Philadelphia. 1948
10. MASTERS, W.; JOHNSON, V.; KOLODNY, R.: *Tratado de Medicina Sexual*. Edición Revolucionaria. Editorial Científico-Técnica. Ciudad de La Habana, 1983.
11. MASTERS, W.; JOHNSON, V.: *Respuesta Sexual Humana*. Primera Edición. Editorial Científico-Técnica. Ciudad de La Habana, 1985
12. SCHNABL, S.: *En defensa del amor*. Edición 1985. Editorial Científico-Técnica, 1985
13. SCHNABL, S.: *¿Nervioso?*. Ciudad de La Habana. Editorial Científico-Técnica, 1981
14. SANTAMARÍA, F. S.: *Sexualidad y Epilepsia*. Trabajo para optar por el Título de Especialista de Primer Grado en Medicina Interna. 1991. Facultad «Finlay-Albarrán»