

ENCUENTRO *con* DOS *sexólogos*

Aloyma **Ravelo** *
Carmen Teresa **Cendán** **

A propósito de celebrarse en nuestro país, en el 2003, el Congreso Mundial de Sexología, los especialistas Eli Coleman y Eusebio Rubio, presidente y secretario, respectivamente de la Asociación Mundial de Sexología, (WAS), realizaron una visita de trabajo a La Habana, con el fin de conocer como marchan los preparativos de dicho evento.

Resulta realmente muy grato para las y los especialistas del Centro Nacional de Educación Sexual de Cuba y para todas aquellas personas vinculadas a esta especialidad, la visita de tan prestigiosas personalidades. El Dr. Coleman es, sin dudas, una de las autoridades más reconocidas en materia de salud sexual, derechos y diversidad sexual. Ha escrito numerosos artículos, comentarios y ensayos para revistas, libros y publicaciones en general de muchos países y es, además, director del Programa de Sexualidad Humana en el Departamento de Práctica Familiar y Salud Comunitaria en la Escuela Superior de Medicina de la Universidad de Minnesota, Estados Unidos.

El doctor Eusebio Rubio, graduado de médico cirujano en la Universidad "La Salle", doctorado en el Programa de

Reflexiones del presidente
y el secretario de la WAS
sobre los preparativos del Congreso,
los recientes criterios que sustentan
el concepto de salud sexual;
los derechos sexuales
y otros temas de interés

Sexualidad Humana de la Universidad de Nueva York y egresado del Programa de entrenamiento posdoctoral en terapia sexual del Hospital Monte Sinaí, de Nueva York, se vincula, desde muy joven a esta temática pues su formación inicial la realiza como educador sexual en la Asociación Mexicana de

Educación Sexual (AMES). Colabora con el Programa Nacional de Educación Sexual y, desde 1984, labora como profesor en la Universidad Autónoma de México donde imparte cursos de postgrado de sexología en los programas de formación de psiquiatras y médicos cirujanos.

En entrevista para esta publicación, ambos funcionarios de la WAS manifiestan que sabían, desde hace tiempo, la labor excelente que realiza el Centro Nacional de Educación Sexual y este es uno de los motivos por los cuales se realizará en Cuba el Congreso.

"Ya conocíamos a los integrantes del Comité Organizador y son muy profesionales"-- declara el Dr. Coleman. "Estamos satisfechos y contentos con los preparativos e instalaciones donde se efectuará la cita mundial de especialistas de esta rama. Pensamos que Cuba tiene mucho que enseñar en cuanto al trabajo masivo que se realiza en el país.

“Hemos laborado con diversos comités organizadores, desde Yokohama, en 1995. Y no siempre resulta fácil trabajar con quienes organizan los congresos. En Cuba, ha resultado muy cómodo ponernos de acuerdo. Esta es la percepción que hemos tenido durante estos días”.

El conocido sexólogo Eli Coleman, presidente de la WAS desde 1997, durante la entrevista se muestra muy afable y nos confiesa que para ellos, estos días en la Isla, han sido verdaderamente agradables. Y puntualiza: “Hemos sentido gran entusiasmo y ha sido muy fructífero el intercambio y la manera en que nos hemos relacionado. Estamos realmente felices de estar acá entre ustedes, gente tan cálida y hospitalaria. Nos alegra que se

“Una de nuestras líneas de acciones es que los países reconozcan la trascendencia, la obligación, la conveniencia de que los medios de comunicación se adentren en el proceso de mejorar la salud sexual de la población.”

celebre un congreso mundial en esta parte del mundo porque eso va a ser beneficioso, no sólo para ustedes, sino para toda el área”.

En respuesta a una pregunta sobre los nuevos criterios que sustentan el concepto de salud sexual, el Dr. Coleman explica que hay una idea que debía cambiarse y es aquella que separa el campo de la salud sexual de la reproductiva. “Puede dar la impresión que son dos campos que se unen cuando, en realidad, la

salud sexual incluye la salud reproductiva y estamos hablando de un solo esfuerzo: elevar los niveles de salud sexual de la población.”

Posteriormente, Eusebio Rubio, quien además es presidente de la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, A. C. (AMSSAC) y profesor de terapia sexual, profundiza en el tema al comentarle a estas reporteras que la WAS tiene una iniciativa con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) de revisar tal estrategia: “Efectivamente –argumenta– la concepción de salud sexual y salud reproductiva, tuvo un auge, a nivel de experimentación sobre todo, después de las Conferencias de El Cairo y Beijing.

“Esto permitió que el mundo tomara conciencia de la relevancia de la salud sexual. No es que fuera un descubrimiento. Si no que, en esos congresos internacionales, se reconoció de, manera muy diáfana, la necesidad de atender la salud sexual y la salud reproductiva, de la población. Sin embargo, sentimos que la división entre ambos términos resulta innecesaria y dañina porque, en realidad, no están separadas. Pertenecen a un área fundamental de la salud.

“Es bien conocido que esta área del ser humano, en ocasiones, es generadora de dificultades sociales, culturales, especialmente si tenemos en cuenta que la dimensión sexual de la salud tiene que ver con el



DR. EUSEBIO RUBIO

Sentimos que la división entre salud sexual y salud reproductiva resulta innecesaria y dañina porque, en realidad, no están separadas, pertenecen a un área fundamental de la salud.

placer —comenta el Dr. Eusebio Rubio, y añade: “Y esa dificultad que tiene nuestra cultura de lidiar con el placer es la que ha hecho la artificial separación.”

Sobre esta cuestión, agrega Eli Coleman que si no se abordan los aspectos que tienen que ver, directamente, con el placer, será difícil hacer intervenciones en el control de la regulación de la fertilidad o en cualquier asunto que tiene que ver con el cuidado ginecológico de la mujer.

A continuación, el presidente de la WAS, afirma que “la misión de la Asociación es la de integrar los aspectos sexuales, eróticos con las dimensiones reproductivas y con otras dimensiones que le dan integralidad a nuestra vida sexual. Por ejemplo, está el afecto entre las personas; la vinculación de todas estas temáticas con la identidad y la equidad de género. Precisamente, todo esto es lo que nos hace replantearnos un nuevo concepto sobre la salud sexual.”

Respondiendo a una pregunta sobre los peligros de ignorar la integralidad de la sexualidad humana, el secretario de la Asociación, manifiesta que ese es otro punto en el que se necesita trabajar con ahínco. “Se logra poco cuando se limita la intervención en salud reproductiva, solamente al control de la fertilidad. Sucede lo mismo con la prevención del VIH/SIDA.

“Mientras no haya suficiente claridad en la idea de que prevenir requiere una absoluta comprensión de lo que es la vida sexual, con sus dimensiones afectivas, amorosas; con esa

identidad que hace que las personas se sientan lo que son, y mientras no lo logran, no están a gusto, no vamos a resolver realmente el problema. Es muy importante reconocer que mientras no veamos la salud sexual de manera integral, como parte de nuestras responsabilidades sociales, no avanzaremos hacia posiciones más ventajosas.”

Por su parte, el Dr. Eli Coleman, al referirse a los derechos sexuales, hace hincapié en un aspecto crucial: “Cuando alguien no



DR. ELI COLEMAN

Estamos satisfechos y contentos con los preparativos e instalaciones donde se efectuará el Congreso Mundial de Sexología.

tiene sus derechos sexuales respetados, no puede tener salud sexual.” Y agrega que el problema de los derechos sexuales es enorme porque no están del todo claros, ni siquiera son conocidos lo suficiente.

“En la Asociación, tenemos una postura muy definida con relación a este tópico. Elaboramos una declaración que contiene 13 aspectos básicos de los derechos sexuales

y constituyen un intento de llegar a todos los seres humanos, independientemente del país en que vivan, su religión, cultura o condición social” □

Fotos: Mercedes Ramírez

“**Debemos construir sociedades**

en que se respete la diversidad sexual.

Estas personas no son producto del error,

sino de la naturaleza humana

y los intentos por excluirlos

o ignorar sus necesidades,

dan lugar al sufrimiento

individual y social.”

* Periodista y editora de “Sexología y Sociedad”
** Periodista de la revista “Mujeres”