

Orgasmo Femenino

RESULTADOS DE UNA ENCUESTA

Aunque el objetivo de la relación sexual no es únicamente la obtención del orgasmo, es obvio que la falta del mismo o la dificultad para alcanzarlo, influye negativamente en las personas que presentan dichos trastornos, máxime cuando no se tiene una visión amplia y desprejuiciada de la sexualidad.

Durante más de siete años de trabajo en la Consulta de Orientación, Educación y Terapia Sexual del HDCQ "Joaquín Albarrán", hemos constatado que la mayoría de las mujeres que solicitan nuestros servicios, es por dificultades con la obtención del orgasmo, y es frecuente que el problema sea originado por conceptos erróneos sobre la sexualidad en general y el orgasmo en particular.

Hasta el presente, no tenemos conocimiento de ninguna investigación sobre el orgasmo femenino en nuestro medio, por lo que decidimos realizar un estudio con el objetivo de obtener información sobre algunos aspectos relacionados con la sexualidad de nuestras mujeres.

Material y método

Se realizó una encuesta sobre aspectos relacionados con la sexualidad en general y el orgasmo en particular de la mujer. Las preguntas eran cerradas y se confeccionaron en un lenguaje lo más comprensible posible. Antes de aplicar la encuesta definitiva, se

Se muestran los resultados de una encuesta anónima realizada a 300 mujeres aparentemente sanas de nuestro medio. La encuesta incluyó preguntas cerradas con relación al orgasmo femenino.

distribuyeron varios prototipos entre 50 mujeres, para que reflejaran las preguntas o aspectos que no eran entendibles o se prestaban a confusión; de esos criterios se confeccionó la encuesta definitiva. También se incluyó un glosario explicando términos o conceptos para evitar confusiones o dudas con relación a lo que se preguntaba.

Las encuestas se distribuyeron entre 300 mujeres (que voluntariamente accedieron a responder las mismas) de 5 centros laborales de la capital y entre la población femenina del área de salud de la policlínica de Puentes Grandes del municipio Plaza de la Revolución.

Todas las mujeres eran aparentemente sanas y no tenían antecedentes conocidos de trastornos psiquiátricos o sexuales (se les preguntaba antes de entregarle la encuesta).

Las encuestas respondidas eran introducidas en un buzón que se confeccionó al respecto, para garantizar el anonimato y que la encuestada se sintiera lo más confiada posible para responderla.

Resultados y discusión

De un total de 300 encuestas aplicadas, se contabilizaron para este estudio 227; las 73 restantes no fueron útiles debido a que las respuestas se contradecían o la mayoría de las preguntas eran dejadas de contestar. El mayor porcentaje de encuestadas estuvo comprendido entre los 21 y 25 años (26,4%) y el nivel de escolaridad más frecuente fue el universitario (121 mujeres para el 63,3%; el 38,3% de las mujeres estaban casadas en el momento de realizarse el estudio (tabla 2).

Debemos señalar que el alto número de universitarias fue casual, ya que las encuestas se distribuyeron uniformemente en varios centros de trabajos e inclusive en un área de salud (policlínica de Puentes Grandes). Pudo haber influido en esa distribución el hecho de que todas las universitarias respondieron adecuadamente las encuestas, mientras que las 73 que no se tomaron en cuenta para el estudio (por los motivos antes señalados), ninguna tenía reflejado ese nivel de escolaridad.

El 85,9% de las encuestadas (195 mujeres) tuvieron algún tipo de experiencia sexual

antes de la primera relación con la penetración vaginal del pene. La estimulación de sus genitales por su pareja, fue la modalidad sexual más empleada (139 para el 71,3%).

Es de destacar el bajo porcentaje de encuestadas que plantearon utilizar la masturbación como forma de satisfacción sexual (sólo 37 casos, 19%) en este estudio empleamos como concepto de masturbación, la autoestimulación corporal o genital con la mano; pero si ampliáramos el concepto y consideramos la autoestimulación genital o corporal con cualquier objeto como masturbación, el número aún continúa bajo (sólo 55 mujeres lo que daría un 28%) en relación con otras investigaciones.

Este resultado pensamos que está relacionado con los prejuicios y mitos que existen con relación a la masturbación, lo cual también lo hemos constatado en la consulta de terapia sexual. Un dato interesante es que cuatro mujeres plantearon haberse introducido objetos en la vagina como medio de satisfacción sexual antes de la penetración vaginal del pene y de ellas, dos lograron orgasmos por esa vía.

Aunque el mayor porcentaje de encuestadas (34,3%) obtuvo orgasmos por la estimulación de sus genitales por la pareja, si consideramos individualmente cada modalidad sexual, la estimulación genital con un objeto sin penetración fue la actividad sexual que más produjo orgasmos (10 mujeres de 14 para un 71%), siguiéndole en frecuencia el cunnilingus con 36 encuestadas de 67 para el 54%.

Todas las encuestadas tuvieron relación sexual con penetración vaginal del pene aunque solamente 18 de ellas (7,9%) tuvo orgasmos en la primera experiencia de ese tipo (tabla 2); 197 encuestadas (86,2%) plantearon que dicha experiencia fue desagradable, diferente a lo que esperaban (no se muestra en la tabla).

En el resultado anterior creemos que influye —entre otras cosas— la poca prepara-

sigue siendo considerada como la "principal" y más "gratificante" y las otras modalidades

(como la bucogenital o la penetración anal por ejemplo), puede que se consideren aún como "incidentes", "pecaminosas" o simplemente secundarias por muchas parejas o personas. De hecho si se tiene en cuenta individualmente cada actividad sexual con la pareja, es el cunnilingus la vía por la que con mayor frecuencia se alcanza siempre el orgasmo (51 encuestadas de 142 para un 36%).

Es significativo el aumento del número de mujeres que utilizan la autoestimulación (masturbación, estimulación con objetos o vibrador y penetración vaginal con objetos) después de haber iniciado la actividad sexual con penetración vaginal del pene; compilando todos los casos, fueron 133 encuestadas para un 60,8%. Ello puede indicar un cambio de criterio con relación a esta actividad después del inicio de una vida sexual más activa; también este incremento puede ser motivado por una visión diferente de esa modalidad sexual en la actualidad, ya que los datos compilados sobre la autoestimulación antes de la penetración se refieren por lo menos a 7 años antes de haberse llenado la encuesta.

A pesar de que las relaciones extramaritales son reprobadas socialmente en nuestro medio (principalmente cuando son las mujeres las que incurren en ello), el 60,3% de las encuestadas (137 mujeres) tuvieron relaciones de este tipo. En este estudio se consideró como relación extramarital aquella que tuvo la encuestada estando casada o con pareja estable.

No todas las mujeres que refirieron relaciones extramaritales tuvieron orgasmos en las mismas; según se observa el 73,7% de ellas (101 encuestadas) percibieron orgasmos, mientras que 36 (26,3%) nunca lo logra-

TABLA No. 1

DISTRIBUCION DE CASOS SEGUN EL ESTADO CIVIL

Estado Civil	N=227	
	F	%
Casada	87	38.3
Soltera con pareja estable *	73	32.2
Soltera sin pareja estable **	45	19.8
Soltera sin pareja	22	9.7
TOTAL	227	100

ción y los temores y mitos que existen con relación a esa primera relación, así como los insuficientes conocimientos sobre la sexualidad que tienen muchas mujeres (y hombres) que hacen que esa primera actividad sexual no sea lo gratificante y satisfactoria que era de esperar.

Por otra parte se observa que el 96,5% de las encuestadas (219 casos), obtienen el

TABLA No. 2

DISTRIBUCION DE LAS ENCUESTADAS SEGUN LA PERCEPCION DEL ORGASMO EN LA PRIMERA RELACION CON PENETRACION VAGINAL

Orgasmo en la primera relación con penetración vaginal del pene	N=227	
	F	%
Sí	18	7.9
No	209	92.1
TOTAL	227	100

orgasmo en la actualidad por cualquier estimulación; el 91,3% de ellas (200 encuestadas) lo pueden obtener con la penetración vaginal del pene siguiéndole en frecuencia el cunnilingus con el 64,8% (142 mujeres).

El mayor porcentaje de orgasmos por la penetración del pene, es debido a que es la actividad sexual que más emplean las encuestadas (todas), mientras que las demás modalidades no son utilizadas por todas las mujeres, ni con la misma frecuencia; ello puede ser índice de que aquella actividad

ron. Es de destacar que esas 36 mujeres tenían orgasmos con sus parejas estables, por lo que la insatisfacción sexual no parece ser la única causa que las llevó a tener esas relaciones. En este estudio no se investigó las razones por las cuales las encuestadas tuvieron esas relaciones, por lo que sería interesante realizar una investigación sobre este aspecto en nuestro medio.

El estudio recoge la orientación sexual de las encuestadas. Hubo un predominio marcado de las relaciones heterosexuales, 233 encuestadas para un 98,2%. Dos mujeres (0,9%) plantearon que sus relaciones eran bisexuales; estos casos refirieron obtener los orgasmos con igual frecuencia con hombres y mujeres. Dos encuestadas no respondieron esta pregunta y sin embargo contestaron otras posteriores; cabe la posibilidad de que no hayan entendido lo que se inquiría (poco probable), aunque pensamos que más bien lo hicieron por temores o prejuicios relacionados con su orientación sexual (¿homo o bisexuales?).

Por último, se comprueba que 56 encuestadas (24,7%), consideran que necesitan mejorar su respuesta sexual y 10 no contestaron la pregunta. Es interesante destacar, que de las 8 mujeres que no presentaban orgasmos, una refirió que no necesitaba mejorar su respuesta sexual.

Aunque no se muestra en forma de tablas, ninguna de las encuestadas que plantearon que necesitaban mejorar su respuesta sexual, ha solicitado ayuda para ello; entre las razones que alegaron se encuentran:

- No sabían a donde dirigirse30 casos
- No desean que otros sepan su problema.....12 casos
- Temen que su pareja se entere3 casos
- No habían pensado en ello (solicitar ayuda)11 casos

De acuerdo a ello, pensamos que es importante aumentar la divulgación sobre los aspectos de la sexualidad e informar dónde pueden solicitar ayuda aquellas personas que lo desean, lo cual puede hacerse en las áreas de salud a través de los médicos de la familia u otros trabajadores de la salud (trabajadora social, psicólogos, etc.).

TABLA No. 6

DISTRIBUCION DE LAS ENCUESTADAS QUE PERCIBEN EL ORGASMO POR CUALQUIER ESTIMULACION

Orgasmo	N=227	
Si	219	95
No	8	35
TOTAL	227	100

Aunque creemos que los datos obtenidos en este estudio son bastante fidedignos, es indudable que en cualquier encuesta que se realice sobre la sexualidad, las respuestas pueden ser influidas por prejuicios y falsos criterios a nivel individual, aún cuando las mismas sean lo más anónimas posible; también los resultados pueden variar de acuerdo a la edad y nivel de escolaridad de las encuestadas, por lo que se impone incrementar el número de mujeres inquiridas, para tener una visión más exacta de los aspectos investigados entre nuestra población femenina y eliminar en lo posible la influencia individual en el resultado final.

Conclusiones

1. La mayoría de las encuestadas tuvieron experiencias sexuales antes de la penetración vaginal del pene.
2. La estimulación genital por la pareja fue la modalidad sexual más empleada en las relaciones sexuales antes de la penetración vaginal.
3. Solamente la cuarta parte de las encuestadas utilizaron la autoestimulación

como gratificación sexual en sus primeras experiencias sexuales.

4. Todas las encuestadas tuvieron relaciones sexuales con penetración vaginal del pene.
5. Es infrecuente el orgasmo con la penetración vaginal del pene en la primera relación de ese tipo.
6. Sólo 8 encuestadas refirieron ser anorgásmicas.
7. Casi todas las encuestadas obtienen alguna vez el orgasmo con la penetración vaginal del pene.
8. La autoestimulación se incrementó después de iniciada la actividad sexual con penetración vaginal del pene.
9. Cerca de las dos terceras partes de las mujeres habían tenido relación sexual con otra persona que no era su pareja estable.
10. Aproximadamente la cuarta parte de las encuestadas consideran que necesitan mejorar su respuesta sexual

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía acotada

1. ARAMBI, I; COTTON, WL.: *Masturbation practices of males and females*. Journal of Sex Research, 10:293-307, 1974.
2. CALVO, E.: *Hágalo Ud. mismo*. QUO, 22:82-86, 1997.
3. Kinsey, A.C. et. al.: *Sexual behavior in the human female*. Saunders, Filadelfia, 1953.
4. MASTER, WH. ET AL.: *La sexualidad humana*. Revolucionaria, La Habana, 1987.
5. MILLER, WR; LIEF, HL.: *Masturbatory attitudes knowledge and attitude Test (SKAT)*. Arch. Sex. Behavior, 5:447-467, 1976.

Bibliografía revisada

1. BARBACH, I.: *Los secretos del orgasmo femenino*. Martínez Roca, Madrid, 1991.
2. GUERRERO, N.: *La sexualidad femenina*. Sexualidad y Sociedad, 6: 20-23, 1996.
3. KAPLAN, H.S.: *La nueva terapia sexual*. T.I. Alianza, Madrid, 1988.
4. LEIVA, Y.: *Anorgasmia. ¿Siempre una realidad?*. Sexología y Sociedad, 4:10-11, 1996.

- * Especialista en Rehabilitación. H.D.C.Q. Joaquín Albarrán.
- ** Licenciada en Farmacia. H.D.C.Q. Joaquín Albarrán.
- *** Especialista en Psiquiatría. H.D.C.Q. Joaquín Albarrán.