

VIOLENCIA

UN PROBLEMA SOCIAL Y DE SALUD

La violencia desde el punto de vista social y de salud, afecta a todos los países y a todas las capas sociales, y es sin duda un asunto muy complejo y de difícil solución. En los últimos tiempos ha adquirido resonancia social, no porque ocurra con mayor frecuencia, sino porque hoy son más conocidas y estudiadas estas conductas.

Ningún país, independientemente de su cultura, religión o estado económico, está exento de actos violentos o actitudes violentas en mayor o menor intensidad.

Muchos son los factores que engendran violencia, entre ellos podemos citar:

— La pobreza, el desempleo, la marginación, el analfabetismo y la insuficiencia educacional, la insuficiencia médico-sanitaria, la drogadicción, la industrialización de las armas, la urbanización no planificada, el deterioro del sistema ecológico y el medio ambiente, los problemas de salud y educación, incluyendo dentro de esto último la construcción por las diferentes culturas de los “roles de género”, casi siempre discriminatorios para la mujer, y que regulan numerosos aspectos de la vida social de las personas. “*Prerrece confirmado que en todas las culturas los roles de género existen y que, aunque hay grandes diferencias transculturales, en todas se considera que el rol del varón es más ventajoso*” (1).

En general, las mujeres y los niños son más proclives que el hombre a ser victimizados y tener alta incidencia, sobre todo en la violencia sexual.

En América Latina, por ser precisamente una región de países subdesarrollados o en vías de desarrollo, se aprecia la presencia de estas conductas y cada día son más alar-

mantes las cifras de niños abandonados, que en muchos países se le denomina *niños de la calle*, o *callejeros*, quienes provienen de familias que viven en extrema pobreza, donde hay poca inversión en la salud, la educación y en las viviendas. Estos niños, adolescentes, jóvenes, están expuestos a vivir relaciones de violencia en la familia, ya sea de forma activa o pasiva.

En el mundo actual la violencia se encuentra estructurada dada la desigualdades marcadas por las relaciones de poder y como parte de éstas de sexismo. “*Cuba existe en el contexto de ese mundo y superviven manifestaciones de una cultura sexista a pesar de todo lo que hemos avanzado, sobre todo en educación y salud. A esto se le añade la crisis económica que vive el país, agravada por el bloqueo de Estados Unidos como un hecho de violencia sistemática que trasciende en lo social y lo personal la vida cotidiana*” (2).

En estos últimos años, se han realizado estudios exploratorios vinculados a la violencia: en organizaciones de base de la FMC; en hospitales, por médicos de la familia y en la comunidad; en escuelas, por la Policía Nacional Revolucionaria, el Centro Nacional de Educación Sexual (CENESEX) y el Instituto de Medicina Legal el cual tiene un trabajo sobre niños víctimas de delitos sexuales, donde confeccionaron una guía metodológica para la exploración pericial victimológica del menor, con fines de analizar o validar su testimonio, ya que en el delito sexual puede transcurrir sin testigos ni huellas de valor identificativo del autor.

Aunque no se han sistematizado los resultados obtenidos de los estudios realizados sobre el tema, soy del criterio que pudieran enumerarse características que determinan el aumento del riesgo a sufrir violencia que son coincidentes en muchos ca-

sos con otras investigaciones que hemos consultado:

— La posición socioeconómica marginal, hogares disfuncionales, promiscuos, deformantes, conflictos familiares, concepciones tradicionales de educación basada en castigos y golpes, posturas evasivas hacia la educación sexual o dinámica familiar psicológicamente desfavorable.

En la especie humana la tendencia es al contacto y la vinculación, ya que somos seres sociales y las relaciones interpersonales caracterizan nuestras vidas, no lo es menos el impulso a usar el poder con los demás en beneficio propio. “*Las especies sociales acaban estableciendo jerarquías de poder y sus miembros recurren con frecuencia al uso de éste para obtener beneficios propios*” (3).

“*Esto ocurre en todos los campos, pero de forma muy especial en las conductas sexuales, violando, acosando o abusando de menores, sirviéndose de cualquier forma de asimetría de poder*” (4).

La familia y la escuela durante muchos años han transmitido el rol social dominante del varón y esto ha hecho que ellos se sientan más obligados para triunfar, dominar, ser activos, valientes, tener libertades, mientras la mujer ha estado orientada a ser delicada, obediente, sumisa, entre otros.

Incluso, en las relaciones de pareja, el hombre ha llegado a utilizar la fuerza física contra la mujer para obtener favores sexuales. “*En los hechos de violencia familiar se refleja que la relación de pareja tiene su base en la desigualdad de los sexos. De ahí que el hombre que maltrata a una mujer se siente con derecho a hacerlo y la mujer lo acepta como parte de la realidad. Por ello, abordar la problemática de la violencia, con un enfoque de género nos permite analizar como premisa para accionar los roles diferentes del hombre y la mujer y su interacción en un contexto determinado*” (5).

En Cuba, la violación, el abuso sexual de menores, la violencia doméstica o familiar, ha tenido sus manifestaciones, sin dudas, pero no en el orden del resto de los países de América Latina. De hecho, el tipo de sociedad que vivimos no engendra violencia estructural, ni institucional. Todo lo contrario, el principio de la igualdad, la no discriminación está incorporado a todas las leyes y políticas del país.

Nuestra sociedad no se caracteriza por el maltrato. Sin embargo en el mundo *privado* de la familia, existen parejas donde superviven estas manifestaciones, pero de forma general, la comunidad, rechaza tales conductas.

En este contexto hay un punto relacionado con los mitos, que no son más que creencias erróneas de nuestra población, vinculadas a la violencia que hemos constatado en nuestra práctica diaria, algunos de ellos:

- *Que son pocos los casos, por lo que no es un grave problema.* En realidad, la cifra no nos debe dar la gravedad del fenómeno, sino su propia existencia.
- *Que la violencia sexual la producen personas con problemas de enfermedad mental (psiquiátricas).* Esto no se corresponde con la realidad, ya que en la mayoría de los estudios realizados, realmente lo que ocurre es el fenómeno contrario, que la persona que vive situaciones de violencia, a menudo desarrolla trastornos psicopatológicos.
- *La violencia sexual (abuso sexual a menores fundamentalmente) ocurre sólo en las personas que viven relaciones de promiscuidad en la familia o con problemas económicos.* Realmente constituyen factores de riesgo, pero no es patrimonio exclusivo de ese sector de la población.
- *El consumo de alcohol es una causal.* Puede favorecer, pero no es la causa. Muchas personas alcohólicas no aplican la violencia.
- *Si en nuestro entorno se diera un caso, enseguida nos enteraríamos.*
La realidad

es distinta, se ocultan más si es alguien de la familia o algún conocido.

- *Los abusos sexuales a los menores sólo ocurren en ambientes muy especiales.* Realmente, la mayoría ocurren, en la casa de la víctima o del que victimiza.
- *En el caso de la violación, es una responsabilidad de la mujer que fue violada.* Se pueden escuchar frases como "ella se lo buscó, para qué se viste así", incluso, muchas mujeres violadas se cuestionan ¿qué hice para merecerlo? cuando nadie tiene derecho a imponernos por la fuerza hacer algo que no deseamos.
- *Hay hombres que tienden a creer que cuando la mujer dice NO, es SI; piensan que las mujeres no son sinceras.* Generalmente, ocurre en los casos de violación por amigos o conocidos.
- *Creer que si llegados a determinadas situaciones como tomar unos tragos, bailar, salir juntos, ya se dispone sexualmente del otro.* Cuando realmente se tiene el derecho de decidir lo que deseamos y como lo deseamos.

— *Pensar, en el caso del abuso sexual a un menor, que lo realiza un desconocido.* En muchas ocasiones, es alguien de la familia o un conocido cercano.

Por otro lado, dentro de la violencia sexual, el acoso sexual, está menos definido que el abuso sexual y la violación. Varios autores lo identifican como *la presión que se ejerce hacia otra persona con el fin de imponer una relación sexual que no desea.* Este hecho casi nunca se denuncia, por la imposibilidad de presentar pruebas, porque no le crean, por vergüenza, sentimiento de culpa, etc. Sucede que tales conductas son prácticamente desconocidas y difícil de valorar.

En nuestro contexto, el objetivo primero es prevenir y educar. El trabajo social en

Cuba se desarrolla tanto en los aspectos preventivos como de atención, con un concepto integral multisectorial y multidisciplinario. De ahí que se incluya, para este trabajo, a los Ministerios de Educación, Trabajo y Seguridad Social, Salud, el Instituto Cubano de Radio y Televisión, la Federación de Mujeres Cubanas, la Unión de Jóvenes Comunistas, la Policía Nacional Revolucionaria, el Instituto de Medicina Legal, el Centro Nacional de Educación Sexual y otras instituciones. Este mecanismo permite trazar la política en materia de trabajo social, facilita, coordina e integra las acciones en función de las diversas problemáticas y evalúa los resultados.

De esta forma nos preparamos para enfrentar uno de los grandes retos sociales del próximo siglo, el cual no debe verse como problema exclusivo de los organismos de prevención y represión del delito sino de toda la sociedad●

Referencias bibliográficas

1. LÓPEZ, E: *Prevención de los abusos sexuales de menores y educación sexual.* Amarú Ediciones Salamanca, 1995.
2. Notas intervención de la Lic. Celia Berges, funcionaria de la Dirección Nacional de la Federación de Mujeres Cubanas. *Fundamentación y Plan de Acción y Desarrollo de la FMC para prevenir y atender la problemática de la violencia familiar, en particular contra la mujer.*
3. LÓPEZ, E: *Prevención de los abusos sexuales de menores y educación sexual.* Amarú Ediciones Salamanca, 1995.
4. IDEM.
5. Notas intervención de la Lic. Celia Berges, funcionaria de la Dirección Nacional de la Federación de Mujeres Cubanas. *Fundamentación y Plan de Acción y Desarrollo de la FMC para prevenir y atender la problemática de la violencia familiar, en particular contra la mujer.*

**Ningún país,
independientemente
de su cultura, religión o estado
económico, está exento de actos
violentos o actitudes violentas
en mayor o menor intensidad.**

El CENESEX desarrolla en la provincia Las Tunas un proyecto financiado por el UNFPA y el Gobierno de Cuba con el objetivo de disminuir el aborto voluntario en la población adolescente y joven. Con tal propósito se aplican los programas: CRECER EN LA ADOLESCENCIA y MI PROYECTO DE VIDA, elaborados en un proyecto anterior que se realizó en todo el país.

Como muestra del significado que tienen para adolescentes y jóvenes estos encuentros de conocimiento y reflexión, publicamos un dibujo de un muchaco de Sancti Spíritus y algunas opiniones de los participantes tuneros.



Durante varios días hemos analizado acerca de muchas cosas que nos suceden a diario y no sabíamos responder. Pienso que hemos "crecido" porque estamos hoy mucho mejor preparado para asumir nuestra sexualidad. Gracias infinitas.



Amar, sentir, soñar, reír, aprender... todo tan necesario para los jóvenes. Muy feliz por estos días que han incitado en todos nosotros una nueva conducta y hasta un nuevo modo de var la vida.

Nos sentimos realmente contentos por estas lecciones particularmente, agradezco la manera tan novedosa como nos ayudaron a respondernos tantas inquietudes que laten en nuestra mente y que no somos capaces a veces ni de hablar con nuestro mejor amigo. Fue un alivio conocer ciertas cosas.



Este taller me ha enseñado a mirar el mundo desde otro punto de vista; a pensar con hondura y a comprenderme mejor. Ha sido un orgullo haber participado.

Este encuentro constituye en mi vida una experiencia que perdurará por siempre. Es un aprendizaje de gran valor y por ello, quedará también, en todos aquellos a quienes pueda transmitirlo. Muy agradecido a la bella profesora que tanto interés ha mostrado en ofrecernos una valiosa fuente de conocimientos para que podamos dar calidad y solidez a nuestro proyecto de vida.



Ni un joven debía quedar al margen de esta propuesta del CENESEX. ¡Es tan importante saber para poder tener una sexualidad seria y enriquecedora!