



# TENDIENDO Puentes sobre el abismo

Lázaro J. Kow Calvo  
Especialista en publicidad

## Un vistazo sobre la XII Conferencia Mundial de SIDA en Ginebra, Suiza

**G**inebra es una bonita ciudad, con multitud de edificios y puentes, donde se combinan los estilos antiguos con los modernos, y que tienen como factor común la siempre grata presencia de flores y plantas multicolores por doquier.

Como todos conocen, Ginebra también es sede de importantes organismos internacionales como la Organización de Naciones Unidas, las Organizaciones Mundiales de la Salud y el Comercio.

Junto a estos aspectos, esa ciudad, además tiene un récord: Es uno de los lugares de Europa y del mundo con mayor porcentaje de personas viviendo con el virus de inmunodeficiencia humana (PVIH).

### XII Conferencia Mundial

Ese factor, y quizás otros, influyeron en la decisión de que Ginebra fuera la sede de la XII Conferencia Mundial de SIDA del 28 de junio al 3 de julio de este año, donde se tratarían muchos aspectos vinculados a esta terrible pandemia que azota todo el planeta.

En el programa de la Conferencia se incluyeron desde los clásicos temas de epidemiología, investigaciones sobre virología, enfermedades oportunistas, tratamientos y test diagnósticos, vacunos y prevención hasta los múltiples problemas que enfrentan los PVIH: nutrición, derechos, acceso a servicios médicos y sociales, capacidad movilizativa y rol social.

### Un lema, un sueño

Todo el proceso organizativo de la Conferencia, transcurrido desde la anterior cita en Vancouver, Canadá, fue animado por un hermoso lema: "BRIDGING THE GAP", (algo así como "Tendiendo puentes sobre el abismo").

Se prevía la urgente necesidad de enlazar las grandes orillas entre el Norte y el Sur; entre países desarrollados y ricos y países subdesarrollados y pobres; entre minorías poderosas y mayorías de escasos recursos; entre la sociedad y las minorías discriminadas por su seropositividad al VIH, sus preferencias sexuales o sus modos de vidas; entre los intereses de las grandes instituciones de salud y los laboratorios farmacéuticos y la gran masa de gente que busca desesperadamente la oportunidad de seguir viviendo. Y todos estos puentes a construir serían por un solo objetivo: salvar a la humanidad de la epidemia del siglo.

Para tender estos puentes se aprestaron miles de personas, de las cuales, sólo 6,000 pudieron reunirse en el Palacio de Exposiciones (PABEXPO) de Ginebra por razones obvias de capacidad y presupuestos. Con este espíritu, los organizadores de la Conferencia diseñaron un sistema de participación por becas para garantizar la presencia de unas 2,000 personas sin suficientes recursos financieros. Gracias a este sistema, cuatro seropositivos de Cuba pudimos asistir a este tipo de evento por primera vez desde que en 1986 fue diagnosticado el primer seropositivo cubano.

## Evento Teórico y Exposición:

En esencia, sobre medicamentos continúan aceleradamente los avances científicos. Varios antivirales sobre todo los llamados inhibidores de proteasa, han demostrado su eficacia para llevar la infección a niveles casi indetectables. No es una cura radical ni absoluta pero le permiten a los PVIH desarrollar una vida normal. Se persiste en la certeza de que las combinaciones de tres o más medicamentos, son mucho más efectivas que la mono o biterapia.

También muchos países han recurrido a la medicina tradicional y natural, como alternativas para garantizar la calidad de vida de los PVIH, sin olvidar la importancia de una adecuada nutrición, los ejercicios físicos y el control del uso de alcohol y sustancias alucinógenas.

Asimismo, varias instituciones presentaron medicamentos efectivos para evitar o controlar las enfermedades oportunistas y síntomas del SIDA como las diarreas, el desgaste físico, la depresión nerviosa, etc.

En cuanto a vacunas, aunque hay avances en las investigaciones, aún no se ha podido llegar a conclusiones definitivas. Varios países, entre los cuales está Cuba, se encuentran trabajando en este sentido.

Los especialistas son muy conservadores para dar pronósticos de fechas concretas. Ya existe un candidato vacunal norteamericano, en fase 3, o sea, se comenzará a aplicar a personas en E.E.U.U. y Uganda, países de una alta incidencia de la pandemia. La prueba debe extenderse por tres o cuatro años, al cabo de los cuales, si se demuestra que ha logrado detener o reducir el índice de personas diagnosticadas a determinados niveles, se puede concluir que es efectiva. Por ahora el mundo tendrá que seguir esperando.

Frente a esta realidad se enfatizó en la Conferencia, el criterio de que la acción más socorrida contra el SIDA continúa siendo la PREVENCIÓN, aspecto en el cual, se deben unir las voluntades individuales, de organizaciones y gobiernos. La práctica de sexo seguro y/o protegido (con condón), el chequeo de las mujeres embarazadas, la desinfección o destrucción de jeringuillas utilizadas y la aplicación de las medidas universales de bio-protección para los profesionales constituyen las medidas fundamentales que aconsejan los educadores de salud.

El tema del acceso a tratamientos estuvo presente en casi todas las actividades de la Conferencia. Desde la propia inauguración, en las reuniones previas al evento, en las ponencias de expositores, en las manifestaciones de protesta, en los encuentros informales y en la clausura se debatió y criticó la actitud mercantilista de los grandes laboratorios farmacéuticos que están obteniendo jugosas ganancias con los altísimos precios de los medicamentos, y sobre todo, de los mencionados inhibidores.

Ante tal situación se hizo un llamado para que individuos, organizaciones sociales y gobiernos unieran todos sus esfuerzos a pre-

sionar a estas transnacionales para que bajen los precios. Sólo queda que oídos receptivos hagan mover las acciones mundiales en pos de este fin. De lo contrario, millones de personas morirán en los próximos años, sobre todo en el 3er. Mundo, donde Cuba está incluida, por la imposibilidad de sus gobiernos de pagar los precios de los medicamentos.

## Un lema, un sueño, una realidad

Si se pretendiera hacer un balance de los resultados de esta XII Conferencia Mundial de SIDA, es imprescindible ser optimistas. Claro está, sin dejar de disponernos a enfrentar una fuerte labor para cubrir sus limitaciones.

Fue imposible construir los pretendidos puentes, aún no están maduras todas las condiciones que hubieran facilitado hacer realidad este hermoso lema. Sin embargo, se puede decir que están preparadas las bases sobre las cuales se deberán tender.

En todos los participantes está muy vivo el sentimiento de solidaridad humana con cualquier ser humano que en cualquier rincón de la tierra sea afectado por el VIH/SIDA.

Quizás para la XIII Conferencia de SIDA a efectuarse en la Ciudad de Durban, Sudáfrica en el verano del año 2000, podamos hacer realidad este lema y lograr la unión de todos para acabar con este terrible mal.

Ojalá que el nuevo milenio se comience con grandes puentes de amor y solidaridad entre todos los terrícolas y el SIDA deje de ser una ola incontrolable presta a desbarrar al mundo. En eso, cada uno tiene algo que hacer. Personas sanas y PVIH deben actuar para lograr en su radio de acción un cambio favorable. El mundo entero deposita sus esperanzas en que así sea. Millones de personas afectadas no deseamos morir □

### *Algunos datos para pensar: (Acumulados hasta finales de 1997)*

REGIÓN	PVIH	MUERTES	HUÉRFANOS
Europa Occidental	480.000	190.000	8.700
Europa del Este			
Asia Central	190.000	5.400	100
Sur y sudeste de Asia	5.800.000	730.000	200.000
Asia del Este y Pacífico	420.000	11.000	2.200
Australia			
y Nueva Zelandia	12.000	7.000	500
Africa Norte			
y Medio Oriente	210.000	42.000	14.000
Africa Sub-sahariana	21.000.000	9.600.000	7.800.000
Norteamérica	860.000	420.000	70.000
Caribe	310.000	110.000	46.000
América Latina	1.300.000	470.000	91.000
<b>TOTAL</b>	<b>30.600.000</b>	<b>2.300.000</b>	<b>8.200.000</b>