

«Ni los ignorantes ni los egoístas serán buenos amantes, y mucho menos si se mezclan ambos con el menosprecio al compañero»

SIEGFRIED SCHNABL

Disfunciones sexuales masculinas

Caracterización psicosexual de las parejas

✉ Lic. Teresita Valdivia Rodríguez / Lic. María Elena Real Becerra
Téc. Marta Roig Rosabal / Dra. Neyda Méndez Gómez

Se hace imprescindible cada vez más, perfilar todos aquellos detalles que caracterizan al hombre disfuncional desde el punto de vista psicosexual. No estamos con ello excluyendo el análisis anatomofisiológico del mismo, sino que estamos enfatizando el aspecto psicológico dado que «... *la psiquis en uno u otro grado resulta alterada en la mayoría de los casos de enfermedades sexuales*». ⁽²⁾

Fundamentación Teórica

Las personas que sufren de perturbaciones sexuales están rara vez conscientes de las causas reales de su fracaso. Ellas sólo experimentan la incapacidad, la falta de sensación esperada.

Los afectados se preguntan ¿Cuáles son las causas de mi problema?, toda persona intenta llegar a una idea clara sobre las razones de su fracaso. Muchas mujeres se acercan intuitivamente a las causas reales pero los hombres, por lo general, se inclinan a elaborar teorías sobre dificultades, las que con frecuencia resultan falsas ⁽¹⁾. Por tanto debemos dar por sentado que los procesos psiconerviosos, es decir, ciertos rasgos fundamentales de carácter, las influencias educativas muy arraigadas, disgustos actuales, temores, complejos y otros son causas esenciales de las perturbaciones sexuales funcionales. Si la actitud interna de la persona hacia la sexualidad y la relación con el otro miembro de la pareja está profundamente alterada es posible que se origine incapacidad para experimentar o realizar el coito.

La educación incorrecta en la infancia, las difíciles relaciones padre-hijo u otras vivencias decepcionantes inhiben toda aspiración sexual aunque otras esferas de la personalidad se mantengan intactas o no sufran daños perceptibles.

Es por ello que nuestro análisis toma en cuenta diversos aspectos teóricos y se proyecta hacia la búsqueda activa de la Historia Personal y, esencialmente, psicosexual de la pareja, así como al nivel de elaboración personal de cada miembro. Para la evaluación integral será el punto de partida del tratamiento y, el resultado, la piedra de toque del estudio científico emprendido.

Objetivo

Contribuir al perfeccionamiento de la atención psicológica en el trabajo del Grupo Interdisciplinario de Sexología.

Hipótesis

Una adecuada caracterización psicosexual de las parejas con Disfunciones Sexuales facilita significativamente el Diagnóstico y Tratamiento y, en consecuencia, propicia una respuesta más adecuada.

Grupo experimental

La muestra se integra por 100 parejas que son atendidas en la consulta del Grupo Interdisciplinario de Sexología del Hospital «Dr. Luis Díaz Soto», que provienen de otras especialidades, así como remitidos por psicólogos de otros Centros o por iniciativa del paciente.

Análisis de los resultados

Entre los resultados más relevantes registramos que nuestro grupo se ubica en general, en el rango correspondiente a «más de 46 años» lo cual es perfectamente deducible dados los cambios de la sexualidad, tanto fisiológica como psicológicamente en esta etapa de la vida.

El grado cultural de los sujetos tiene una distribución general en los niveles secundarios y preuniversitario acorde al desarrollo educacional del país, así como a las características del personal que fundamentalmente se atiende en nuestro Hospital.

En cuanto a los aspectos específicos resulta estadísticamente significativa la Disfunción Eréctil, para un 58% de los casos, el tiempo más frecuente de evolución de los síntomas se enmarca en el rango entre 6 y 10 años, lo cual evidencia que a pesar de los esfuerzos realizados por los niveles de salud y educación aún existen prejuicios de la población en el área de la sexualidad, ya que sólo dos casos atribuyen su no atención al desconocimiento de la existencia de especialistas preparados en la materia.

En la edad de inicio de las relaciones sexuales coitales los datos se conforman de forma similar a los obtenidos por el Grupo Nacional de Educación Sexual (publicaciones revisadas hasta el año 90). En este sentido pensamos que es necesario seguir trabajando con la intención de que los jóvenes inicien sus relaciones sexuales cuando estén creadas las condiciones sobre la base del amor, ya que aunque predomina el grupo 16-20 años para un 49%, con menos de 16 años iniciaron sus relaciones el

18% de las mujeres, ninguna de las cuales tuvo preocupación por la anticoncepción prácticamente hasta su matrimonio.

La mayoría de los hombres y las mujeres consideran satisfactorios sus primeros encuentros sexuales, 92 y 85% respectivamente. Coinciden en la edad de estabilización sexual en el período entre 21 y 25 años.

De la batería de pruebas psicométricas realizadas resultó muy interesante la comparación del Inventario de Parejas (Schaffer) con relación a los datos expresados en las entrevistas a las esposas en las cuales no señalan nada acerca de su matrimonio, mientras que en la entrevista directa nos comentan sus innumerables insatisfacciones.

Los éxitos fundamentales se ubican en el área familiar para ambos sexos y en el caso de las mujeres valoran múltiples esferas de éxitos, mientras que los hombres se sienten realizados en el área laboral.

En relación con la ansiedad, ésta se distribuyó en el parámetro Normal en el 52% de las mujeres mientras el 48% de los hombres manifiestan Alta Ansiedad e Índice Promedio del neurótico, lo que es dato esperado tanto por la significación que tiene el síntoma para el paciente como por ser causa en algunos de los casos estudiados.

Vemos que en las necesidades y motivos para la pareja es esencial resolver la dificultad sexual, pues existe un equilibrio motivacional para el resto de los aspectos de su vida.

Por último debemos señalar que 32 parejas abandonaron el tratamiento lo cual excede el límite de ocurrencia en la Literatura consultada, tanto por la referencia de escuelas norteamericanas como alemanas, el cual se señala entre 20-24% de abandono. Ello nos obliga a buscar nuevas vías para una mayor retención de las parejas atendidas, aunque presumimos que una cosa fundamental es interés real de la pareja en resolver el problema⁽⁸⁾.

Conclusiones

- 1- La caracterización psicosexual adecuada de las parejas que componen nuestra muestra de estudio, facilitó de forma significativa el Diagnóstico y tratamiento de las mismas, lo cual se evidencia en el alto porcentaje de respuestas satisfactorias y el tiempo de tratamiento.
- 2- Se concluye que en nuestro grupo de estudio predominan los

pacientes con Disfunciones Eréctiles los cuales presentaban un tiempo de evolución entre cinco y diez años.

- 3- No se constata una edad precisa significativa para el debut sexual.
- 4- Los resultados de las pruebas psicológicas nos revelan que existe una identidad en la apreciación de las diferentes esferas de la vida de las parejas; la valoración de los éxitos se agrupan en el área familiar para ambos miembros de la pareja, y los fracasos se expresan con relación a las parejas anteriores y la sexualidad actual.
- 5- Se constatan personalidades esencialmente normales y la distribución de la ansiedad es Normal para el sexo femenino y Alta en los hombres, se expresan las necesidades y motivaciones en función de mejorar la sexualidad y el equilibrio de los diferentes aspectos de la vida de pareja.
- 6- Las Disfunciones Sexuales requirieron predominantemente de la Psicoterapia Sexual, así como del uso de diferentes técnicas simultáneamente. Se obtuvieron resultados aceptablemente satisfactorios.
- 7- Aún nos sentimos insatisfechos con la retención dado que un 32% de las parejas abandonaron el tratamiento antes de concluirlo●

Bibliografía

1. SCHIRABI, S.: «El hombre y la mujer en la intimidad». Editorial Científico-Técnica La Habana 1982.
2. VASILCHENKO, G.: «Sexopatología General». Editorial Científico-Técnica. La Habana 1986.
3. SCHIRABI, S.: «En defensa del amor». Editorial Científico-Técnica La Habana 1982.
4. FRIEDMAN, A.; KAPLAN, H.; SADUK, B.: «Tratado de Psiquiatría» Tomo III Editorial Científico-Técnica 1982.
5. KINSEY, H.: «Conducta Sexual del varón». Editorial Interamericana S.A. México 1949.
6. MASTERS, W.; JOHNSON, V.: «Respuesta Sexual Humana». Editorial Revolucionaria traducción al Español. 1963.
7. MASTERS, W.; JOHNSON, V.; KOLODNY, R.: «La Sexualidad Humana». Editorial Revolucionaria tomada de la Edición en Español 1987.
8. SCHIRABI, S.: «Aspectos Diagnósticos y Terapéuticos. Problema de pareja y Disfunciones Sexuales». Edición Grupo de Educación Sexual. La Habana 1983.
9. KRAUSE, M.: «Algunos temas fundamentales de Educación Sexual». Editorial Científico-Técnica. 1988.

NUEVA FILIAL DE LA SOCUMES

El 25 de abril pasado quedó constituida en Camagüey la filial de la *Sociedad Cubana Multidisciplinaria para el Estudio de la Sexualidad* (SOCUMES), con un total de 120 miembros aceptados. Se eligió la junta directiva, que quedó constituida por representantes de varias disciplinas:

Dra. Gloria Benítez.—*Presidenta*
Lic. Liliana Gómez.—*Vicepresidenta*
Lic. Heana de Miranda.—*Secretaria*
Lic. Yamilka González.—*Tesorera*

En la actividad se efectuó una conferencia por el Dr. Luis Acao, relacionada con el desarrollo de la educación y los estudios de la sexualidad en la provincia y, previamente, se realizaron dos cursos, uno con la temática de «Sexualidad y Adolescentes» y el otro sobre «Terapia Sexual», con 80 participantes.