



MATERNIDAD Y PATERNIDAD consciente

Lic. Otmara Artola Duarte
Poliédrico Docente de Fomento, Sancti Spiritus

Resultados del Programa en el municipio Fomento, Sancti Spiritus

El Programa "Maternidad-Paternidad Consciente" ha tenido valiosos resultados en nuestro municipio desde que comenzó su aplicación hasta la fecha. Se ha realizado un trabajo conjunto tanto en las áreas de salud como en el Hospital y Palacio de la Maternidad condición que le fue otorgada al Hogar Materno del municipio hace dos años.

Gran número de embarazadas han recibido abundante información sobre las diferentes temáticas que incluye el Programa, así como varias parejas también fueron preparadas, y los resultados obtenidos son realmente muy favorables. Hasta el momento han participado en el parto cuatro esposos. Otros que también estaban adiestrados no pudieron cumplir su meta final por imprevistos (falta de ropa, remisión al Hospital Provincial, necesidad de servicio de Anestesiología).

El Programa, es atendido directamente por las psicólogas Yipsi Valladares, Otmara Artola y la enfermera Angela Ventura en coordinación con los ginecobstetras del municipio y el personal médico especializado para la realización de esta importante tarea.

Como muestra representativa, se aprecia en la fotografía un papá que ha podido presenciar el nacimiento de su hijo.

En la entrevista realizada tanto a las mamás como a sus esposos pudimos constatar el éxito de la experiencia. Para ellos fue algo inolvidable.

Las madres hablan...

"El apoyo de mi compañero, contribuyó a que todo fuera más rápido. Tuve alguien en quien confiar y al final comprendí que nuestra hija fue resultado de los dos hasta el alumbramiento".

DAMARIS AGUIAR PINEDA

"Me sentí tan bien que casi no experimenté dolor alguno, él me distraía, me dio mucha confianza y deseos de cooperar para que la niña naciera sin problemas, y sobre todas las cosas, me dio muchísimo cariño, algo que hace mucha falta en ese momento".

YELENIS BOADA GARCÍA

Los papás hablan...

"Para mí fue algo sensacional, nunca imaginé lo grandioso que sería ver nacer a mi hija. Me sentí muy orgulloso al darle mucho cariño a mi esposa y apoyarla en todo momento. Exhorto a los demás papás que vivan esta linda experiencia que no se van a arrepentir. Debo darle las gracias a los que me ayudaron a prepararme para este momento".

FRANCIS RODRÍGUEZ PORTAL

"No tengo palabra para expresar lo que siento, fue muy lindo ver nacer a mi hija. Desde el nacimiento de mi primer hijo tenía interés por participar en el parto de mi esposa y ahora mis sueños se hicieron realidad. Tuve dos oportunidades; entrar al parto de la esposa de mi mejor amigo donde tomé varias fotografías y al de mi esposa.

Confieso que tuve toda la serenidad del mundo gracias a la preparación que recibí del personal médico, principalmente las psicólogas".

HIRAM MARRERO JIMÉNEZ

Desde el punto de vista profesional nos sentimos realizadas con los resultados obtenidos al aplicar el Programa, por la importancia que tiene para el buen desarrollo del embarazo y el parto. Al nacer los niños recibimos siempre el agradecimiento de las madres y su familia.

Consideramos de gran importancia la participación de los esposos desde el momento de la gestación, en el parto y en el período del puerperio ya que no sólo favorece una buena salud física sino que también influye de manera positiva en su realización como pareja □